



REGIONE BASILICATA



CITTA' DI VENOSA



FIDAL BASILICATA



A.S.D. ESSEDISPORT SEZ. DI



VENOSA

## REGOLAMENTO

L' ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ESSEDISPORT ORGANIZZA LA 6^ EDIZIONE DEL "CARRERE VENUSIA", MEMORIAL "GINO COPPOLA", GARA DI CORSA SU STRADA 10 KM, VALEVOLE PER IL CAMPIONATO REGIONALE DI BASILICATA DI SOCIETA' MASTER. LA GARA DI CATEGORIA "A" E' APERTA AI FUORI REGIONE ASSOLUTI, AMATORI MASTER M/F.

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A VENOSA IL 1 AGOSTO 2015, CON RITROVO PER I CONCORRENTI ALLE ORE 19:00 IN PIAZZA UMBERTO I°. LA PARTENZA AVVERRA' ALLE ORE 20:00.

ALLA GARA SONO AMMESSI TUTTI GLI ATLETI/E APPARTENENTI ALLE SOCIETA' AFFILIATE ALLA FIDAL (IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2015), NONCHE' GLI ATLETI TESSERATI PRESSO ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA, SEMPRE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2015. E' INOLTRE PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI NON TESSERATI, PURCHE' PRESENTINO AL MOMENTO DELL' ISCRIZIONE UN CERTIFICATO MEDICO-SPORTIVO PER ATTIVITA' AGONISTICA DELL' ATLETICA LEGGERA E RUN CARD DELLA FIDAL. PER GLI ATLETI IN POSSESSO DEL CHIP PERSONALIZZATO SARA' RISERVATO UNO SCONTO DI 1,00 € SUL COSTO D' ISCRIZIONE.

NON COMPETITIVA (2 giri). POTRANNO PARTECIPARE I NON TESSERATI PURCHE' PRESENTINO UN CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE

## PERCORSO

PARTENZA P.ZZA UMBERTO I° - CORSO VITTORIO EMANUELE II°- VIA DE LUCA- VIA GARIBALDI- VIA TANGORRA- VIA APPIA-VIA TOSCANA - VIA EMILIA-VIA TANGORRA- P.ZZA UMBERTO I° (PERCORSO DA RIPETERE 4 VOLTE, PER UN TOTALE DI 10,4 KM)

## ISCRIZIONI

LA QUOTA D' ISCRIZIONE E' DI 10,00 € PER GLI ATLETI TESSERATI E DI 3,00 € PER I PARTECIPANTI ALLA NON COMPETITIVA (CHE NON AVRANNO DIRITTO AL PACCO GARA).

LE ISCRIZIONI, CORREDATE DAI DATI DEL TESSERINO FIDAL (PER GLI ATLETI TESSERATI) O DAL NOME COGNOME E ANNO DI NASCITA (PER I PARTECIPANTI ALLA NON COMPETITIVA) CHE SI CHIUDERANNO IL 30 LUGLIO OPPURE AL RAGGIUNGIMENTO DI 200 ISCRITTI, PER I TESSERATI FIDAL LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ESCLUSIVAMENTE TRAMITE LA PROCEDURA ON LINE SUL PORTALE FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login>, MENTRE PER GLI ALTRI DOVRANNO PERVENIRE AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL [iscrizioni@garepodistiche.it](mailto:iscrizioni@garepodistiche.it), OPPURE TRAMITE FAX AL SEGUENTE NUMERO

0825/1800879. PER ULTERIORI INFORMAZIONI VISITARE IL SITO [http://venosa\\_2015.garepodistiche.it](http://venosa_2015.garepodistiche.it), OPPURE CHIAMARE AL 338/2116184.

I TEMPI VERRANNO CALCOLATI ATTRAVERSO UN CHIP CHE VERRA' ALLACCIATO ALLA SCARPA E CHE DEVE ESSERE RICONSEGNA TO AL TERMINE DELLA GARA, PREVIO AMMENDA DI 15,00 €, SIA A CARICO DELL' ATLETA CHE DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA. AL MOMENTO DELLA RESTITUZIONE DEL CHIP VERRA' CONSEGNA TO UN RICCO PACCO GARA CONTENETE TRA LE ALTRE COSE PRODOTTI UFFICIALI LEGEA (IL PACCO GARA VERRA' GARANTITO AI PRIMI 150 ATLETI) IN CASI ECCEZIONALI LA QUOTA D' ISCRIZIONE POTRA' ESSERE VERSATA AL MOMENTO DEL RITIRO DEI PETTORALI. **LA MATTINA DEL 1 AGOSTO, PER CHI NE FARA' RICHIESTA (ENTRO LE 12:00 DEL 31 LUGLIO) SARA' ORGANIZZATA UNA VISITA GUIDATA GRATUITA PRESSO I MONUMENTI DELLA CITTA'.**

### **RISTORI ED ASSISTENZA**

LUNGO IL PERCORSO VERRANNO PREDISPOSTI: PUNTI DI RISTORO, ASSISTENZA MEDICA, ASSISTENZA DI POLIZIA MUNICIPALE E ASSISTENZA DI PROTEZIONE CIVILE. IN PROSSIMITA' DEL PUNTO DI PARTENZA/ARRIVO CI SARANNO DEI BAGNI PUBBLICI, MENTRE CHI VORRA' FARSÌ LA DOCCIA A FINE GARA (PREVIO SUPPLEMENTO DI 1,00 €) VERRA' ACCOMPAGNATO NEGLI SPOGLIATOI DEL PALAZZETTO DELO SPORT

### **PREMI**

**LE SOCIETA' LUCANE 1<sup>^</sup>,2<sup>^</sup>,3<sup>^</sup> CLASSIFICATE SARANNO PREMIATE DALLA FIDAL DI BASILICATA.**

1° CLASSIFICATO ASSOLUTO TROFEO "GINO COPPOLA";

2° CLASSIFICATO COPPA;

3° CLASSIFICATO COPPA.

ALLA 1<sup>^</sup> CLASSIFICATA ASSOLUTA FEMMINILE COPPA;

2<sup>^</sup> CLASSIFICATA COPPA;

3<sup>^</sup> CLASSIFICATA COPPA.

SARANNO PREMIATE LE PRIME 5 SOCIETA' DI FUORI REGIONE CLASSIFICATE CON ALMENO 15 ATLETI CLASSIFICATI, CON METODO PARAMETRICO OVVERO TENENDO CONTO DELLE PRESTAZIONI IN BASE AL SESSO E ALL' ETA', COME DA TABELLE FEDERALI, IL PREMIO E' COSI' RIPARTITO:

1<sup>^</sup> CLASSIFICATA 200,00 €

2<sup>^</sup> CLASSIFICATA 120,00 €

3<sup>^</sup> CLASSIFICATA 80,00 €

4<sup>^</sup> CLASSIFICATA 60,00 €

5<sup>^</sup> CLASSIFICATA 40,00 €.

VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA, CON PREMI DI VARIA

NATURA (prodotti tipici). L' AVIS DI VENOSA RISERVERA' UN PREMIO SPECIALE ALL' ATLETA DONNA PIU' GRANDE D'ETA' CHE COMPLETERA' LA GARA.

PER TUTTO QUANTO NON PRESENTE DAL REGOLAMENTO SI FA RIFERIMENTO ALLE NORME FEDERALI DELLA FIDAL.

*IL PRESIDENTE DELL' A.S.D ESSEDISPORT*

*DOTT. GIUSEPPE DICHIRICO*