



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

## Comitato Regionale **BASILICATA**

---

Matera, 8 agosto 2013

Prot. n. 134

Alle **Società** Fidal Basilicata – Sedi

Al Referente Lanci : **F. Acquasanta**

Al Referente Salti : **C. Taurisano**

Al Referente Marcia: **A. R. Dichio**

Al Referente Velocità/ostacoli : **A. Ferro**

Al Referente Mezzofondo : **S. Daraio**

Ai Tecnici di Struttura : **D. Forestieri – R. D’Oppido**

**B. D’Ambrosio – A. Figundio**

Oggetto : **Raduno categoria Cadetti/Cadette c/o Campo Scuola di Potenza Martedì 27 e Mercoledì 28 agosto 2013.**

Il Fiduciario Tecnico Regionale della Fidal di Basilicata indice un raduno tecnico multidisciplinare per la categoria Cadetti e Cadette che si svolgerà presso il Campo Scuola di Potenza **martedì 27 ( lanci – salti – marcia ) e mercoledì 28 agosto ( velocità/ostacoli – mezzofondo ) 2013** secondo il seguente programma:

Mattino :

- Arrivo entro le ore 10:00
- Ore 10:30 i Referenti di Specialità iniziano il 1° allenamento fino alle 12:30
- Ore 13:00 Pausa Pranzo a carico della Fidal .
- Ore 14:30 – 15:30 Relax

Pomeriggio:

- Ore 16:30 i Referenti di Specialità effettuano il 2° allenamento fino alle 18:00
- Ore 18:30 Fine giornata : Saluti del FTR e rientro alle proprie sedi.

Importante:

- 1) I **Referenti di Specialità** devono inviare al **FTR** entro **venerdì 23/08** il loro piano di allenamenti alla seguente mail : [angelopotenza@tiscali.it](mailto:angelopotenza@tiscali.it) ; a loro spetta l’indennità di missione e il rimborso auto.



- 2) I Tecnici di struttura coadiuvano i Referenti di Specialità nello svolgimento delle attività pratiche; a loro spetta il rimborso auto.
- 3) Le **Società** devono segnalare i loro **cadetti/cadette** entro **lunedì 19/08** alla seguente mail : [angelopotenza@tiscali.it](mailto:angelopotenza@tiscali.it) indicando nome cognome anno di nascita specialità ( anche più di una ) e prestazione; a loro è previsto il rimborso auto più il pranzo al dirigente accompagnatore ( 1 dirigente + 4 atleti/e ).
- 4) Eccezionalmente le Società possono indicare atleti/e della categoria ragazzi/e promettenti.
- 5) **Il FTR diramerà l'elenco dei convocati/e mercoledì 21/8 sul sito Fidal Basilicata.**

Il F.T.R.

Prof. Angelo Raffaele Potenza