



Associazione Medico Sportiva Dilettantistica MATERA



**Congresso Regionale
LA CORSA E I SUOI ASPETTI ... 25 ANNI DOPO**

**Matera 19 Aprile 2013 ore 15.30
Hotel Palace**



Relatori

**Dott. T. Calemma Specialista in Medicina dello Sport. AMSD
Matera**

Dott. R. Cantore Presidente Regionale FMSI

Sig. L. Desiderio Presidente Regionale CONI

Sig. C. Di Cuia Presidente Provinciale CSI

Sig. E. Genchi Presidente Panathlon Matera

**Dott. G. Gatto Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione.
Vietri di Potenza**

Prof. A. Laguardia Tecnico Nazionale Fidal. Potenza

Dott. S. Laurita Presidente AMSD Potenza

Sig. P. Loiodice Presidente Amici del Cuore Matera

Dott. V. Pafundi Specialista in Biochimica Clinica Potenza

**Dott. G. Parciante Specialista in Ortopedia e Traumatologia.
Policoro(Mt)**

Dott. C. Sinno Presidente AMSD Matera

Dott. E. Vizziello Presidente Regionale Fidal Basilicata



Ore 15.00: Iscrizione

Ore 15.30: Saluti Autorità

Ore 16.00: La certificazione d' idoneità alla pratica sportiva dell'atleta master- Dr. T. Calemma

Ore 16.30: L'allenamento della maratona nell'atleta over 40. Prof. A. Laguardia

Ore 17.00: Correre per il risultato sportivo...correre per il benessere. Dr. C. Sinno

17.30: Coffee Break

Ore 17.45: la dieta mediterranea nella preparazione della maratona. Dr. V. Pafundi

Ore 18.15: Lombalgie e tendinopatie nel maratoneta. Dr. G. Parciante

Ore 18.45: Lombalgie e tendinopatie quale riabilitazione Dr. G. Gatto

Ore 19.15: Uso e abuso dei farmaci tra gli atleti master. D. S. Laurita

Ore 19.45 conclusioni

Con il patrocinio di



Con il contributo di



Informazioni
Dott. Carmine Sinno
3356702264
carminsinno1@alice.it