

Programmi corso aspirante tecnico

2 crediti - 16 h (4 U.D.) 4 incontri

| | | |
|-------------------|----------------|---|
| 1 INCONTRO | 1^ | Le specialità dell'atletica leggera Il Campo, la Pista, gli Attrezzi I Record |
| | 2^ | Attività Giovanile : le distanze, gli attrezzi, i Record |
| | 3^ | Le basi dell'insegnamento dell'atletica |
| | 4^ | Elementi di organizzazione sportiva e federale |
| 2 INCONTRO | CORRI E MARCIA | 1^ Ora – Pratica : Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni |
| 3 INCONTRO | SALTA | 2^ Ora – Pratico/Teorica : I Fondamentali tecnici |
| | | 3^ Ora – Pratica : Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici |
| 4 INCONTRO | LANCIA | 4^ Ora – Pratico/Teorica : OSSERVARE – MISURARE – VALUTARE – CORREGGERE |