



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale BASILICATA



MARATHON CLUB GRASSANO 20° ANNO



hanno il piacere di invitare la S.V. al

Convegno Tecnico-Medico-Scientifico

AFFRONTARE LA MARATONA

che avrà luogo a **GRASSANO (MT)** il **07 dicembre 2013**, alle ore **18,00**
presso l'**Aula Magna dell'Istituto Tecnico Commerciale "C. Levi"** - Via Capitano Vignola

Programma

- ore 17,30 **Accredito partecipanti**
- ore 18,00 **SALUTI AUTORITA'**
Prof.ssa Rosanna PAPAPIETRO - Dirigente scolastico ITC "C. Levi"
Ing. Emanuele VIZZIELLO - Presidente Comitato Regionale FIDAL Basilicata
Dott. Francesco SANSEVERINO – Sindaco del Comune di Grassano
- ore 18,30 **PREPARAZIONE FISICA, TECNICA E PSICOLOGICA DEL CORRIDORE**
Prof. Angelo Raffaele POTENZA – FTR C.R. Fidal Basilicata - Allenatore
A.C. Giacomo LEONE – Consigliere Nazionale FIDAL – Vice Presidente WMA
Dott. Pasquale BRANDI –Promoter IUTA–Vincitore della 609km nel deserto del Tenerè
- ore 19,15 **ALLENAMENTO SPORTIVO: METODOLOGIA, CONTROLLO ED ESAMI**
Dott. Carmine SINNO – Presidente Associazione Medico Sportiva Matera
- ore 19.45 **DIBATTITO E CONCLUSIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire al C.R. FIDAL Basilicata (e-mail: cr.basilicata@fidal.it) entro il 05 /12/ 2013

La FIDAL rilascerà ai tecnici un attestato di partecipazione per 0,5 crediti formativi